

シンコースポーツ（株）主催
第2回スロートレーニング教室

ストレッチの細かい指導から、イスを使ったご自宅でも簡単に出来るスロートレーニングで身体を引きしめます。

〔日 時〕平成29年6月17日（土）10時00分～11時30分

〔会 場〕裾野市民体育館 アリーナ

〔講 師〕シンコースポーツ株式会社 スポーツ指導者

〔参加費〕500円

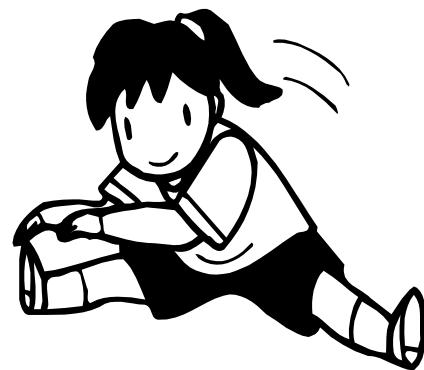
〔対 象〕18歳以上の男女

〔定 員〕50名（先着順）※定員になり次第締め切ります

〔持ち物〕運動が出来る服装・室内用シューズ・タオル・水分補給用飲料水

〔申込み〕6月15日（木）までに裾野市民体育館窓口へ直接、又はお電話で申し

込み下さい。（055-993-0303）



《問合せ先》

裾野市稲荷24番地 裾野市民体育館

裾野市スポーツ施設等指定管理者

シンコースポーツ株式会社・静岡ビル保善グループ

TEL/055-993-0303 ・ FAX/055-993-8543