

【2月度】トレーニング室利用日程・講習会案内

利用可：○ 利用不可：×

日	曜日	午前 9時～13時	午後 13時～17時	夜間 17時～21時	講習会	体育館行事	駐車場 混雑予測	
1日	木	○	○	○	19時～			
2日	金	○	○	○				
3日	土	○	○	○				
4日	日	○	○	○	19時～	剣道級別大会	(午前・午後)混雑	
5日	月	○	○	○				
6日	火	○	○	○				
7日	水	○	○	○	10時～			
8日	木	○	○	○				
9日	金	○	○	○				
10日	土	○	○	○	19時～	中学バスケットボール大会	(午前・午後)混雑	
11日	日	○	○	○				
12日	月	○	○	○				
13日	火	休館日						
14日	水	○	○	○	10時～			
15日	木	○	○	○				
16日	金	○	○	○				
17日	土	○	○	○	15時～			
18日	日	○	○	○		バスケットボール大会	(午前・午後)混雑	
19日	月	○	○	○				
20日	火	○	○	○	19時～			
21日	水	○	○	○				
22日	木	○	○	○				
23日	金	○	○	○	10時～			
24日	土	○	○	○				
25日	日	○	○	○		バスケットボール大会	(午前・午後)混雑	
26日	月	○	○	○	15時～			
27日	火	○	○	○				
28日	水	○	○	○				

◆講習会案内◆

〔受講料〕 100円 〔持ち物〕 運動可能な服装・室内シューズ・タオル

〔その他〕 ・講習開始10分前までに1階ロビーにお集まり下さい。 ・講習時間を過ぎますと受講出来ません。

・講習時間は30～40分程度です。 ・講習会終了後そのままトレーニング室がご利用出来ます。