

## 【5月度】トレーニング室利用日程・講習会案内

利用可：○ 利用不可：×

日	曜日	午前 9時～13時	午後 13時～17時	夜間 17時～21時	講習会	体育館行事	駐車場 混雑予測	
1日	火	○	○	○				
2日	水	○	○	○	15時～			
3日	木	○	○	○		高体連卓球大会	〔午前・午後・夜間〕混雑	
4日	金	○	○	○				
5日	土	○	○	○	19時～			
6日	日	○	○	○		市民男女混合バレーボール大会	〔午前・午後〕混雑	
7日	月	○	○	○				
8日	火	○	○	○	10時～			
9日	水	○	○	○				
10日	木	○	○	○				
11日	金	○	○	○	15時～			
12日	土	○	○	○				
13日	日	○	○	○		市内中学バスケットボール大会	〔午前・午後〕混雑	
14日	月	休館日						
15日	火	○	○	○	19時～			
16日	水	○	○	○				
17日	木	○	○	○				
18日	金	○	○	○	10時～			
19日	土	○	○	○				
20日	日	○	○	○		スポーツ祭レク3種目大会	〔午前・午後〕混雑	
21日	月	○	○	○	15時～			
22日	火	○	○	○				
23日	水	○	○	○				
24日	木	○	○	○	19時～			
25日	金	○	○	○				
26日	土	○	○	○				
27日	日	○	○	○	10時～	バスケットボール大会	〔午前・午後・夜間〕混雑	
28日	月	○	○	○				
29日	火	○	○	○				
30日	水	○	○	○	15時～			
31日	木	○	○	○				

### ◆講習会案内◆

〔受講料〕100円 〔持ち物〕運動可能な服装・室内シューズ・タオル

〔その他〕・講習開始10分前までに1階ロビーにお集まり下さい。 ・講習時間を過ぎますと受講出来ません。

・講習時間は30～40分程度です。 ・講習会終了後そのままトレーニング室がご利用出来ます。