

【10月度】トレーニング室利用日程・講習会案内

利用可：○ 利用不可：×

日	曜日	午前 9時～13時	午後 13時～17時	夜間 17時～21時	講習会	体育館行事	駐車場 混雑予測	
1日	月	○	○	○				
2日	火	○	○	○				
3日	水	○	○	○				
4日	木	○	○	○	10時～			
5日	金	○	○	○				
6日	土	×	×	×		市議会選挙準備	〔午前・午後・夜間〕混雑	
7日	日	×	×	×		市議会選挙投票日	〔午前・午後・夜間〕混雑	
8日	月	○	○	○	19時～			
9日	火	休館日						
10日	水	○	○	○				
11日	木	○	○	○		スポーツ講習会	〔午前〕混雑	
12日	金	○	○	○	10時～			
13日	土	○	○	○		県江ノ上アルティマドミントン大会	〔午前・午後〕混雑	
14日	日	○	○	○		スポーツ祭剣道大会	〔午前・午後・夜間〕混雑	
15日	月	○	○	○	15時～			
16日	火	○	○	○				
17日	水	○	○	○				
18日	木	○	○	○	19時～	シニアクラブ輪投げ大会	〔午前・午後・夜間〕混雑	
19日	金	○	○	○				
20日	土	○	○	○		秋季市内中学校卓球大会	〔午前・午後〕混雑	
21日	日	○	○	○	10時～	秋季バスケットボール大会	〔午前・午後・夜間〕混雑	
22日	月	○	○	○				
23日	火	○	○	○				
24日	水	○	○	○	15時～			
25日	木	○	○	○				
26日	金	○	○	○				
27日	土	○	○	○	19時～			
28日	日	○	○	○		秋季バスケットボール大会	〔午前・午後・夜間〕混雑	
29日	月	○	○	○				
30日	火	○	○	○	10時～			
31日	水	○	○	○				

◆講習会案内◆

〔受講料〕 100円 〔持ち物〕 運動可能な服装・室内シューズ・タオル

〔その他〕 ・講習開始10分前までに1階ロビーにお集まり下さい。 ・講習時間を過ぎますと受講出来ません。

・講習時間は30～40分程度です。 ・講習会終了後そのままトレーニング室がご利用出来ます。