

# 自由教室・RF開催日程

# 4月

【受付場所】 管理棟事務所    【開催場所】 陸上競技場 会議室

	日	月	火	水	木	金	土							
午前	1	○	2	○	3	○	4	○	5	○	6	○	7	○
午後		○		○		○		○		○		○		
夜間		○		○				○		○		○		○
午前	8	○	9	○	10	○	11	●	12	○	13	★	14	○
午後		○		○		☆		◎		○		○		○
夜間		○		○						○		○		○
午前	15	○	16	休館日	17	○	18	●	19	○	20	★	21	○
午後		○		☆		◎		○		○		○		
夜間		○								○		○		○
午前	22	○	23	○	24	○	25	●	26	○	27	★	28	○
午後		○		○		☆		◎		○		○		○
夜間		○		○								○		○
午前	29	○	30	○										
午後		○		○										
夜間		○		○										

- ☆・・・はじめてエアロ 13:00~13:50 / プラティス・ストレッチ 14:00~14:50
- ・・・ラテンエアロ 10:00~10:50 / ◎・・・キッズ体操教室 15:30~16:30
- ★・・・はじめてエアロ 10:00~10:50 / リフレッシュ・ヨガ 11:00~11:50
- ・・・RF【ラウンドフィットネス】各公開時間