

# 【1月度】トレーニング室利用日程・講習会案内

利用可：○ 利用不可：×

日	曜日	午前 9時～13時	午後 13時～17時	夜間 17時～21時	講習会	体育館行事	駐車場 混雑予測	
1日	月	休館日						
2日	火	休館日						
3日	水	休館日						
4日	木	○	○	×		卓球大会・駅伝大会監督者会議	(午前・午後・夜間) 混雑	
5日	金	○	○	○	10時～			
6日	土	○	○	×		駅伝大会準備		
7日	日	×	×	○		駅伝大会・消防出初式(雨天時)	(午前・午後) 混雑	
8日	月	○	○	○	15時～	施設年間調整会議	(夜間) 混雑	
9日	火	休館日						
10日	水	○	○	○				
11日	木	○	○	○	19時～			
12日	金	○	○	○				
13日	土	○	○	○				
14日	日	○	○	○	10時～			
15日	月	○	○	○				
16日	火	○	○	○				
17日	水	○	○	○	15時～			
18日	木	○	○	○		市長選挙 準備		
19日	金	○	○	○		市長選挙 準備		
20日	土	×	×	×		市長選挙 準備		
21日	日	×	×	×		市長選挙 投・開票所	(午前・午後・夜間) 混雑	
22日	月	○	○	○				
23日	火	○	○	○	19時～			
24日	水	○	○	○				
25日	木	○	○	○				
26日	金	○	○	○	10時～			
27日	土	○	○	○		ジュニアバレーボール大会	(午前・午後) 混雑	
28日	日	○	○	○		バドミントン大会	(午前・午後) 混雑	
29日	月	○	○	○	15時～			
30日	火	○	○	○				
31日	水	○	○	○				

## ◆講習会案内◆

〔受講料〕 100円 〔持ち物〕 運動可能な服装・室内シューズ・タオル

〔その他〕 ・講習開始10分前までに1階ロビーにお集まり下さい。 ・講習時間を過ぎますと受講出来ません。

・講習時間は30～40分程度です。 ・講習会終了後そのままトレーニング室がご利用出来ます。