

【12月度】トレーニング室利用日程・講習会案内

利用可：○ 利用不可：×

日	曜日	午前 9時～13時	午後 13時～17時	夜間 17時～21時	講習会	体育館行事	駐車場 混雑予測	
1日	金	○	○	○				
2日	土	○	○	○	19時～			
3日	日	○	○	○		バスケットボール大会	(午前・午後)混雑	
4日	月	○	○	○				
5日	火	○	○	○	10時～			
6日	水	○	○	○				
7日	木	○	○	○				
8日	金	○	○	○	15時～			
9日	土	○	○	○				
10日	日	○	○	○		バスケットボール大会	(午前・午後)混雑	
11日	月	休館日						
12日	火	○	○	○	19時～			
13日	水	○	○	○				
14日	木	○	○	○				
15日	金	○	○	○	10時～			
16日	土	○	○	○				
17日	日	○	○	○				
18日	月	○	○	○	15時～			
19日	火	○	○	○				
20日	水	○	○	○				
21日	木	○	○	○	19時～			
22日	金	○	○	○				
23日	土	○	○	○				
24日	日	○	○	○	10時～			
25日	月	○	○	○				
26日	火	○	○	○				
27日	水	○	○	○	15時～			
28日	木	○	○	○				
29日	金	休館日						
30日	土	休館日						
31日	日	休館日(～1月3日まで)						

◆講習会案内◆

〔受講料〕100円 〔持ち物〕運動可能な服装・室内シューズ・タオル

〔その他〕・講習開始10分前までに1階ロビーにお集まり下さい。 ・講習時間を過ぎますと受講出来ません。

・講習時間は30～40分程度です。 ・講習会終了後そのままトレーニング室がご利用出来ます。