

【5月度】トレーニング室利用日程・講習会案内

利用可：○ 利用不可：×

日	曜日	午前 9時～13時	午後 13時～17時	夜間 17時～21時	講習会	体育館行事	駐車場 混雑予測	
1日	水	○	○	○				
2日	木	○	○	○				
3日	金	○	○	○	10時～			
4日	土	○	○	○				
5日	日	○	○	○				
6日	月	○	○	○	15時～			
7日	火	○	○	○				
8日	水	○	○	○			〔午前・夜間〕混雑	
9日	木	○	○	○	19時～		〔午前〕混雑	
10日	金	○	○	○				
11日	土	○	○	○	10時～			
12日	日	○	○	○		市民男女混合バレーボール大会	〔午前・午後〕混雑	
13日	月	休館日						
14日	火	○	○	○	10時～			
15日	水	○	○	○			〔午前・夜間〕混雑	
16日	木	○	○	○			〔午前〕混雑	
17日	金	○	○	○	19時～			
18日	土	○	○	○		クリスタリアバスケットボール大会	〔午前・午後・夜間〕混雑	
19日	日	○	○	○		スポーツ祭レク3種目大会	〔午前・午後〕混雑	
20日	月	○	○	○	15時～			
21日	火	○	○	○				
22日	水	○	○	○			〔午前・夜間〕混雑	
23日	木	○	○	○	15時～		〔午前〕混雑	
24日	金	○	○	○				
25日	土	○	○	○				
26日	日	○	○	○	19時～	春季バスケットボール大会	〔午前・午後・夜間〕混雑	
27日	月	○	○	○				
28日	火	○	○	○				
29日	水	○	○	○			〔午前・夜間〕混雑	
30日	木	○	○	○	19時～		〔午前〕混雑	
31日	金	○	○	○				

◆講習会案内◆

- 〔受講料〕・市内100円（在住・在勤・在学） 市外200円（在住）〔持ち物〕・運動可能な服装・室内シューズ・タオル
 〔その他〕・講習開始10分前までに1階ロビーにお集まり下さい。 ・講習時間を過ぎますと受講出来ません。
 ・講習時間は30～40分程度です。 ・講習会終了後そのままトレーニング室がご利用出来ます。