

# 平成30年度(4月～7月) 裾野市民体育館 スポーツ教室第1期 空き状況一覧

スポーツ教室2次募集のお知らせをいたします。

◎・・・10名以上の空きあり △・・・1～4名の空きあり

○・・・5名以上の空きあり ×・・・空きなし

2018/4/13

教室名	対象	曜日	時間	定員	参加料金	回数	空き状況	教室内容
卓球教室(中級)	18歳以上の一般男女	月	9:20～10:50	30名	¥7,200	10	◎	経験者を対象に応用練習を行います。※初級～中級レベル
卓球教室(初級)			11:00～12:30				◎	初心者を対象に基礎練習を行います。基礎体力向上を目指します。※ 初心者～初級レベル
生き生き健康体操			40歳以上の一般男女				11:00～12:00	◎
ヘルスアップ	18歳以上の一般男女	火	19:00～20:30	60名	¥4,800	12	◎	リズム運動をととして運動不足の解消・ストレス発散・筋力アップを図ります。 講師:二ノ宮
エンジョイリズム		木	9:30～11:00	100名	¥4,800	12	◎	
硬式テニス教室		水	9:30～11:00	20名	¥9,000	10	×	初心者を対象に基礎練習を行います。運動不足解消を目的とします。 ※初心者～初級レベル(市民体育館テニスコート①②にて行います)
ママと一緒にエクササイズ	未就学児とその親	月	13:00～14:00	15組	¥5,000	10	△	子供とのコミュニケーションを図り、ママ達の交流を深めながら、ヒメトレ®を使用し産後の身体を引締めます。お子様と一緒にできるエクササイズを基本に行います。※親子に限ります。
幼児体育教室	年中・年長	月	15:20～16:20	30名	¥4,320 月謝制	毎月 3回	◎	遊びを通じて運動能力の基礎を、楽しみながら育てます。 ※講師 カワイ体育インストラクター
児童体育教室	小学1～5年生		16:25～17:25	30名			◎	
児童体育チャレンジクラス ※入会基準あり			17:30～18:30	15名			△	跳び箱・マット・鉄棒が中心となり、器械コースの入門コースとなります。いろいろな運動種目を体験する喜びを味わい、体力向上を目指しやりぬく力を養っていきます。※講師 カワイ体育インストラクター
児童バドミントン教室			17:30～19:00	30名			◎	児童を対象にバドミントンを通してスポーツの楽しさを実感！技術以外にも運動に必要な身のこなしも指導します。※講師 カワイ体育インストラクター
ジュニア卓球	小学4～6年生	火	17:30～18:45	30名	¥7,200	12回	◎	初心者を対象に基本動作(フォアハンド・バックハンド)の習得を目指します。
親子健康体操	1歳半～3歳までの子と親	水	13:30～14:30	20組	¥6,000	10回	◎	親子のコミュニケーションを図りながら健康な体作りを目指します。
硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児		15:15～16:15	12名	¥7,000		◎	初心者を対象に基本練習を行います。基礎体力の向上を目的とします。 ※初心者レベル
硬式ジュニアテニス	小学生		16:30～18:00	20名	¥7,500		×	
キッズダンス	4歳以上の未就学児	木	16:15～17:15	15名	¥7,800	12回	△	話題のヒップホップを基礎から学びます。 ダンスを通じて基礎体力・リズム感を養います。
ジュニアダンス	小学生		17:30～18:30	15名	¥7,800	○		
新体操教室	年中～小1の女の子		15:30～16:30	30名	¥4,320 月謝制	毎月 3回	◎	新体操を通じて、動きのしなやかさ、からだの美しさを全身で表現する力を養います。 ※講師 カワイ体育インストラクター

◎先着順にて随時募集(受付)となります。気になる方は窓口へお問合せ下さい。(裾野市民体育館) TEL055-993-0303