

【11月度】トレーニング室利用日程・講習会案内

利用可：○ 利用不可：×

日	曜日	午前 9時～13時	午後 13時～17時	夜間 17時～21時	講習会	体育館行事	駐車場 混雑予測	
1日	木	○	○	○				
2日	金	○	○	○	15時～	壮年男女混合バレーボール大会審判講習会	〔夜間〕混雑	
3日	土	○	○	○				
4日	日	○	○	○		二市一町選抜バレーボール大会	〔午前・午後〕混雑	
5日	月	○	○	○	19時～			
6日	火	○	○	○				
7日	水	○	○	○				
8日	木	○	○	○	10時～			
9日	金	○	○	○				
10日	土	○	○	○				
11日	日	○	○	○	19時～	壮年男女混合バレーボール大会	〔午前・午後〕混雑	
12日	月	休館日						
13日	火	○	○	○				
14日	水	○	○	○	15時～			
15日	木	○	○	○				
16日	金	○	○	○				
17日	土	○	○	○	10時～			
18日	日	○	○	○				
19日	月	○	○	○				
20日	火	○	○	○	15時～			
21日	水	○	○	○				
22日	木	○	○	○				
23日	金	○	○	○	19時～			
24日	土	○	○	○				
25日	日	○	○	○				
26日	月	○	○	○	10時～			
27日	火	○	○	○		輪投げ大会	〔午後〕混雑	
28日	水	○	○	○				
29日	木	○	○	○	15時～			
30日	金	○	○	○				

◆講習会案内◆

〔受講料〕 100円 〔持ち物〕 運動可能な服装・室内シューズ・タオル

〔その他〕 ・講習開始10分前までに1階ロビーにお集まり下さい。 ・講習時間を過ぎますと受講出来ません。

・講習時間は30～40分程度です。 ・講習会終了後そのままトレーニング室がご利用出来ます。