

【1月度】トレーニング室利用日程・講習会案内

利用可：○ 利用不可：×

日	曜日	午前 9時～13時	午後 13時～17時	夜間 17時～21時	講習会	体育館行事	駐車場 混雑予測	
1日	火	休館日						
2日	水	休館日						
3日	木	休館日						
4日	金	○	○	○				
5日	土	○	○	○	10時～	卓球初打ち	〔午前・午後〕混雑	
6日	日	○	○	○		年間調整会議	〔夜間〕混雑	
7日	月	○	○	○				
8日	火	○	○	○	15時～			
9日	水	○	○	○				
10日	木	○	○	×		新成人者祝賀駅伝大会監督者会議	〔夜間〕混雑	
11日	金	○	○	○	19時～			
12日	土	○	○	×		新成人者祝賀駅伝大会準備	〔午前・午後・夜間〕混雑	
13日	日	×	×	○		新成人者祝賀駅伝大会、消防出初式	〔午前・午後〕混雑	
14日	月	○	○	○	10時～			
15日	火	休館日						
16日	水	○	○	○	15時～			
17日	木	○	○	○				
18日	金	○	○	○				
19日	土	○	○	○	19時～			
20日	日	○	○	○		裾野市オープンダブルバドミントン大会	〔午前・午後〕混雑	
21日	月	○	○	○				
22日	火	○	○	○	15時～			
23日	水	○	○	○		剣道寒中稽古	〔夜間〕混雑	
24日	木	○	○	○		剣道寒中稽古	〔夜間〕混雑	
25日	金	○	○	○	19時～	剣道寒中稽古	〔夜間〕混雑	
26日	土	○	○	○				
27日	日	○	○	○		会長杯ジュニアバレーボール大会	〔午前・午後〕混雑	
28日	月	○	○	○	10時～			
29日	火	○	○	○		シニアクラブレクダンス講習会	〔午前〕混雑	
30日	水	○	○	○				
31日	木	○	○	○	15時～			

◆講習会案内◆

〔受講料〕 100円 〔持ち物〕 運動可能な服装・室内シューズ・タオル

〔その他〕 ・講習開始10分前までに1階ロビーにお集まり下さい。 ・講習時間を過ぎますと受講出来ません。

・講習時間は30～40分程度です。 ・講習会終了後そのままトレーニング室がご利用出来ます。