5月　健康増進ルーム利用日程

日	曜日	体育館行事	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	駐車場混雑予想
1日	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2日	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
3日	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
4日	土		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
5日	日		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
6日	月		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
7日	火		教室		教室		○	○	○	○	○	○	教室			
8日	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午前･夜間混雑
9日	木		○	○	○	○	○	教室（共有）		○	○	○	○	○		午前混雑
10日	金		教室（共有）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
11日	土		教室（共有）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
12日	日	市民混合バレー大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午前･午後混雑
13日	月	休館日	×													
14日	火		教室		教室		○	○	○	○	○	○	教室			
15日	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午前･夜間混雑
16日	木		○	○	○	○	○	教室（共有）		○	○	○	○	○		午前混雑
17日	金		教室（共有）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
18日	土		教室（共有）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
19日	日	レクスポ3種目大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午前･午後混雑
20日	月		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
21日	火		教室		教室		○	○	○	○	○	○	教室			
22日	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午前･夜間混雑
23日	木		○	○	○	○	○	教室（共有）		○	○	○	○	○		午前混雑
24日	金		教室（共有）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
25日	土		教室（共有）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
26日	日	春季バスケットボール大会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午前･午後混雑
27日	月		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
28日	火		教室		教室		○	○	○	○	○	○	教室			
29日	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午前･夜間混雑
30日	木		○	○	○	○	○	教室（共有）		○	○	○	○	○		午前混雑
31日	金		教室（共有）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

※教室終了時間は多少ずれる場合がございます、予めご了承ください。
※木曜日～土曜日の教室は個人利用可能です。（マシンの使用は教室の方を優先して下さい。利用人数によっては、入室人数の制限をする場合も御座います。）